

Liebe Teilnehmerinnen, Kunden und Kundinnen und
Kooperationspartner,

ein großartiges erstes Jahr meiner Selbstständigkeit liegt hinter
mir – dafür danke ich Euch von Herzen!

Ob in den Workshops, beim Kaha, WaldAktiv, bei Reiki, im
Coaching oder in der Zusammenarbeit –
Eure Teilnahme & Unterstützung hat das möglich gemacht.

Ich wünsche Euch ein frohes Weihnachtsfest
und einen wunderbaren Start ins neue Jahr
voller Gesundheit, Freude und Erfolg.

Ich freue mich darauf, Euch auch 2025 wieder begleiten zu dürfen!

Sandra

ENERGIEARBEIT & REIKI

Immer mehr Menschen interessieren sich für
Energiearbeit und Reiki – vielleicht ja auch du?

Termine für eine Reiki Session bekommt ihr auf Anfrage.

Im November hat das erste Reiki-Treffen von Praktizierenden
stattgefunden. Die Resonanz war großartig, und die Gruppe
wächst von Mal zu Mal!

Der nächste Termin: 22. Januar 2025

Für Heinsberg

Gesundheit • Bewegung • Energie

von Sandra Peters

Workshop 16. Januar 2025



Möchtest Du Deine **Ziele** visualisieren, **Klarheit** schaffen und fokussiert ins neue Jahr starten?

Ein **Vision Board** bietet genau diese Möglichkeit!

Wie das funktioniert und wie du damit arbeiten kannst, erarbeiten wir gemeinsam in meinem Workshop!

START: WaldAktiv - Fit in den Tag Ab 10. Januar 2025 - 9:00 Uhr in Haaren

Loslassen, damit neues beginnt Ab 20. Februar 2025

Ab Februar startet eine 4-teilige Workshop-Reihe zum **Thema Loslassen**.

Fühlst du dich oft belastet von alten Gedanken, Gefühlen oder Situationen?

Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich!



GESCHENK-GUTSCHEINE ERHÄLTlich

Weitere Infos & Anmeldung auf meiner Homepage
www.gesundheit-bewegung-energie.de

Für Ostfriesland

Gesundheit • Bewegung • Energie

von Sandra Peters

Workshop 13. Februar 2025



Was wünschst du dir wirklich?
Oft wissen wir im Alltag nicht genau,
was unser Herz uns sagen möchte.
In meinem Workshop „Herzenswunsch“
nehmen wir uns die Zeit, in dich
hineinzuhören, Klarheit zu gewinnen
und deinem inneren Kompass zu folgen.

Aus Organisatorischen Gründen, bitte ich Euch um
frühzeitige Anmeldung, damit ich Anreise, Unterkunft und
Kursraum buchen kann! - DANKE!!

Loslassen, damit neues beginnt Ab 22. Mai 2025

Fühlst du dich oft belastet von alten Gedanken,
Gefühlen oder Situationen? Dann ist dieser
Workshop genau das Richtige für dich!

- Erkennen von Blockaden und Ängsten
- Praktische Übungen fürs Loslassen
- Achtsamkeit & innere Balance
- Raum für Austausch und Neustart

In 3 Stunden findest du neue Perspektiven, die
dich weiterbringen.



3 STD.
39€

Reiki Treffen sind auf Anfrage in Ostfriesland möglich!